



La Tablee  
des Chefs



La vraie cuisine est une forme d'art. Un cadeau à partager.



# culinaire

## CONCENTRATION

La concentration **CULINAIRE** rassemble les élèves qui ont le goût d'apprendre les rudiments de la cuisine et de faire partie d'un programme où la place est faite aux défis. En participant aux ateliers, tu développeras tes habiletés et ton autonomie culinaire. Tu feras partie d'une Brigade qui sera compétitive, coopérante, énergique et amusante. Tu te retrouveras au coeur de l'action.

### OBJECTIF GÉNÉRAL

Cette concentration propose un environnement des plus stimulants. Avec la Brigade, l'élève réalisera des recettes simples et pratiques qui pourront être facilement reproduites à la maison. En groupe, l'élève découvrira de nouveaux aliments qu'il dégustera et intégrera à de nouvelles recettes. Enfin, il apprendra à faire de meilleurs choix afin d'adopter de saines habitudes alimentaires.

### OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

Les apprentissages culinaires permettront de relever trois grands défis :

Lorem ipsum  
Au plan social, il s'agira de poser une bonne action en distribuant des denrées aux familles dans le besoin.

Les connaissances nutritionnelles permettront à l'élève de réinventer des collations et d'inviter les élèves à les déguster.

Lors d'une foire multiculturelle, l'élève devra choisir un pays et cuisiner des plats typiques afin de les présenter aux autres Brigades.

### CARACTÉRISTIQUES DU PROGRAMME

Programme adapté aux différents niveaux scolaires.

Matériel à la disposition des élèves.  
Nombre de défis quotidiens.

UNE ÉCOLE AU  
DE TA RÉUSSITE

