



Cette fête du corps, devant nos âmes,
offre lumière et joie.



CONCENTRATION

danse

Tu as le rythme dans le sang ou tu as simplement envie de découvrir davantage la danse? Tu veux développer de la souplesse, de l'endurance ?

*Joins-toi à la concentration **DANSE!***

Invente des mouvements nouveaux, appri-voise des styles différents, bouge! Tu aimes les nouveaux défis valorisants et stimulants, alors ta place est avec nous!

OBJECTIF GÉNÉRAL

Lorem ipsum

Cette concentration vise le développement de différentes valeurs, dont la créativité (exprimer des idées, proposer des solutions novatrices, des pistes de recherche, etc.), la détermination (se concentrer sur ce qu'il y a à faire, sur l'atteinte d'un objectif), la persévérance (continuer ce qui a été commencé jusqu'à l'obtention d'un résultat satisfaisant, faire preuve de constance et de ténacité afin de mener à terme un projet et d'atteindre l'objectif fixé), la motivation (avoir des raisons d'apprendre et de relever un défi) et l'effort (avoir envie de travailler fort).

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

De développer les qualités physiques d'endurance, de souplesse et de précisions nécessaires à cette discipline.

De mettre à profit leur créativité en concevant des nouveaux mouvements et chorégraphies.

D'apprivoiser des styles différents leur permettant d'ouvrir leurs horizons.

De vivre des expériences de scènes remplies de défi, de fierté et de professionnalisme.

UNE ÉCOLE AU
DE TA RÉUSSITE



VALEURS